



انجمن حامی
حمایت از توسعه
فضاهای آموزشی و فرهنگی

مشارکت در ساخت سالن ورزشی دختران شهر آبدانان

بخش مرکزی، شهرستان آبدانان، استان ایلام



تهیه و تنظیم گزارش:

کارگروه تحقیق انجمن حامی

اسامی مشارکت کنندگان محلی:

آقای دکتر حمزه، رئیس اداره کل نوسازی ایلام

تهیه شده در دی ماه سال ۱۳۹۸، بروزرسانی شده در آذر ماه ۱۴۰۱

فهرست

۱. مقدمه ۱
۲. موقعیت در تقسیمات کشوری ۱
 - ۲.۱. شهرستان آبدانان ۲
 - ۲.۱.۲. طرح‌های فرادست یا طرح‌های اجرایی و مصوبات ۳
 - ۲.۲. بخش مرکزی ۳
 - ۲.۳. شهر آبدانان ۳
 - ۳.۱. جمعیت و مهاجرت ۴
 - ۳.۲. مرکزیت ۴
 - ۳.۳. وضعیت سالن‌های موجود ۴
 - ۳.۴. تعداد دانش‌آموز دختر مدارس اطراف سالن ۵
 - ۳.۵. قرارگیری در حوزه پشتیبانی انجمن حامی ۵
۴. جمع‌بندی و نتیجه‌گیری ۵

۱. مقدمه

انجام فعالیت‌های ورزشی در مدارس، نه تنها ضرورتی مهم برای تربیت نسلی سالم، تندرست و داشتن دانش‌آموزانی پویا و پرنرژی است، بلکه بهترین فرصت برای نهادینه کردن فرهنگ ورزش در میان آینده سازان این مرز و بوم است. ایجاد نگرش‌های مثبت و پویا در دانش‌آموزان، تقویت انگیزه کوشش برای یادگیری، کاهش دغدغه، اضطراب و استرس و بالا بردن عزت نفس و آسایش فکری از جمله رویکردهایی است که در حوزه تعلیم و تربیت برای ورزش مدارس هدف گذاری شده است. در این راستا و با توجه به ارتقای نگرش کارشناسان تعلیم و تربیت نسبت به اهمیت ورزش در سنین رشد، دیگر فعالیت‌های ورزشی مدارس همچون گذشته نباید به ساعات زنگ ورزش و برنامه ورزش صبحگاهی محدود شود. با توجه به فراگیر شدن فضاهای مجازی، وقت تعداد زیادی از دانش‌آموزان در شبکه‌های اجتماعی تلف می‌شود و دیگر فرصت و رغبتی برای ورزش و فعالیت بدنی برای آنها باقی نمی‌ماند. ورزش بویژه در سن بلوغ، سلامت و قدرت نوجوانان را در پیشامدهای ناگهانی زندگی نیز ارتقاء می‌دهد.

بی شک پرداختن به ورزش و فعالیت‌های جسمانی برای هر فردی امری ضروری است اما اهمیت آن برای دخترها با توجه به شرایط خاص جسمانی و حتی اجتماعی که نسبت به پسرها طی می‌کنند، دو چندان است. با این وجود، دخترها برای پرداختن به فعالیت‌های ورزشی، امکانات بسیار محدودتری دارند. شاید پسرها امکان بازی و مسابقه‌های محلی در کوچه‌ها و میدانی شهر را داشته باشند در صورتیکه دخترها از این حداقل نیز محرومند. عدم بودجه مشخص، عدم رغبت و تمایل اسپانسرها، مشکلات فرهنگی، سوء مدیریت و... نیز از دیگر موانع توسعه ورزش دختران می‌باشد.

۲. موقعیت در تقسیمات کشوری



تصویر ۱ موقعیت استان ایلام در کشور

استان ایلام در غرب ایران و در ناحیه‌ای کوهستانی و نیمه گرم قرار گرفته است. این استان از استان‌های کمابیش جنگلی ایران است. شمال آن دارای اقلیم کوهستانی است اما در جنوب دشت‌های وسیع وجود دارد. استان ایلام از غرب با کشور عراق، از جنوب با استان خوزستان، از شرق با استان لرستان و از شمال با استان کرمانشاه همسایه است.

عروس زاگرس، سرزمین شگفتی‌های ایران، پوشیده از جنگل و کوهستان است و در غرب رشته‌کوه زاگرس قرار دارد و به همین دلیل پوشش گیاهی استان بسیار غنی بوده و مناظر بدیع و زیبا به وجود آورده است. دره، آبشار، جنگل، کوه و... همه و همه دست به دست هم داده‌اند تا میزبان گردشگران و دوست‌داران طبیعت باشند.

استان ایلام به مرکزیت شهر ایلام حدود ۵۵۷,۵۹۹ نفر را در خود جای داده است. این استان در سال ۱۳۵۳ تاسیس شده و دارای ده شهرستان آبدانان، ایلام، ایوان، بدره، دره‌شهر، دایلام ههران، چرداول، ملکشاهی، مهران و سیروان است.

ایلام دارای ذخایر نفت و گاز بسیاری است، ولی با این حال تعداد بیکاران این استان زیاد بوده و محروم‌ترین استان کشور است. استان ایلام استانی استراتژیک و طولانی‌ترین مرز بین‌المللی با کشور عراق را داراست. دامداری و کشاورزی پایه‌های اقتصادی استان را تشکیل می‌دهد.

۲.۱. شهرستان آبدانان

شهرستان آبدانان از بخش‌های مرکزی، سراب باغ و کلات تشکیل شده است. شمال و جنوب شهرستان دارای جغرافیای کوهستانی است و بیشتر طبیعت آن پوشیده از جنگل بلوط می‌باشد ولی بخش‌های جنوبی به صورت دشت بوده و دارای خاک حاصلخیز برای کشاورزی است. به‌طور متوسط شهرستان از نظر آب و هوایی نسبتاً معتدل است و از غرب و جنوب با شهرستان دهلران، از شمال با شهرستان بدره، از شمال شرقی با شهرستان دره شهر و از جنوب شرقی با شهرستان اندیمشک خوزستان همسایه است.

ساکنین شهرستان در بخش‌های کشاورزی، دامداری، خدمات و صنعت اشتغال دارند. این شهرستان دارای معادن نفت و گوگرد و چشمه‌های آبگرم است. به لحاظ نظامی و کشاورزی و دامداری و توریسم اهمیت دارد. در این منطقه منابع کانی فراوان مانند نفت و گوگرد و زاج وجود دارد و به خاطر آب فراوان و وجود جنگل‌ها و مراتع دارای زمین‌های مستعد کشاورزی و دام داری است.



تصویر ۲ موقعیت شهرستان‌های استان ایلام

منطقه ورگر آبدانان



منطقه ورگر آبدانان



دریاچه دوقلوی سیاه گاو



آبشار تختان



آبشار ماهوته

تصویر ۳ تصاویری از جاذبه‌های شهرستان آبدانان

۲.۱.۲. طرح‌های فرادست یا طرح‌های اجرایی و مصوبات

شهرستان آبدانان دارای ظرفیت‌های مختلفی در بخش کشاورزی است که اراضی کشاورزی شهرستان نیازمند تخصیص آب و تبدیل به اراضی آبی هستند. حدود ۱۵ هزار هکتار از اراضی دیم و ملی شهرستان می‌توانند با تخصیص و مجوز برداشت آب عقبه سد کرخه تبدیل به آبی شوند. اجرای این طرح می‌تواند برای یک هزار و ۱۰۰ خانوار منطقه شغل ایجاد و از تخلیه بسیاری از روستاهای منطقه جلوگیری شود. این طرح قرار است در آینده نزدیکی به تصویب برسد.

به تازگی در راستای تامین و توزیع آب شرب بهداشتی، تکمیل شبکه آبرسانی و در نهایت ارائه خدمات مطلوب آبرسانی به شهروندان، اقدام به اجرای شبکه توزیع آب در زمین‌های مرادخانی و حیدری واقع در هزار در و شهرک شهید باقرصدر به طول ۱۶۷۲ متر لوله پلی اتیلن با قطرهای ۱۱۰ و ۹۰ میلیمتری به وسیله نیروهای اجرایی با رعایت کامل استانداردهای لازم، اجرا شده است که با اجرای شبکه گذاری امکان واگذاری و نصب انشعاب آب برای واحدهای مسکونی این مناطق فراهم می‌شود.

بنا به گزارش مسئول آبفای آبدانان امسال فعالیت‌های موثری در زمینه اصلاح و توسعه شبکه توزیع آب شهر انجام گرفته و اصلاح شبکه توزیع آب شهر با اولویت مناطق و محلات قدیمی شهر در حال انجام می‌باشد.



تصویر ۴ تقسیم بندی شهرستان آبدانان

۲.۲. بخش مرکزی

آبدانان دارای سه بخش مرکزی، کلات و سراب باغ بوده که بخش مرکزی به دو دهستان جابر انصار و ماسی تقسیم شده است. اما به جز بخش مرکزی دیگر بخش‌ها به دلیل تازه مدنیت یافتن از خصوصیات شهری زیادی برخوردار نیستند.

۲.۳. شهر آبدانان

آبدانان در غرب کشور، در استان ایلام و در جنوب شهر ایلام واقع شده است. از نظر جغرافیایی این شهر در میان دو کوه کبیر کوه و دینارکوه قرار گرفته که این جغرافیا از عوامل مهم عدم پیشرفت صنعتی شهر آبدانان است. راه ارتباطی این شهر به دره شهر و مرکز استان یک مسیر بسیار پرپیچ و خم و خطرناک است که از دل کبیرکوه می‌گذرد. پروژه حفاری تونل شهرستان آبدانان با نام تونل «کبیر کوه» که ۵۳۰۰ متر طول دارد دومین تونل طولانی کشور است که تاکنون ۳۰۰۰ متر از این تونل حفاری شده است. این پروژه از سال ۱۳۸۹ کلید خورده است. این تونل یکی از بزرگترین طرح‌های تونل‌سازی کشور است که ساخت آن برای استان ایلام و شهرستان‌های حوزه جنوبی استان



تصویر ۵ موقعیت شهر آبدانان و روستاهای اطراف

بخصوص شهرستان آبدانان از طرح‌های مهم و اثرگذار است.

۳.۱. جمعیت و مهاجرت

جمعیت شهر از سال ۸۵ تا ۹۵ حدود ۱۰ درصد رشد داشته و بعد خانوار از ۴/۷ به ۳/۶ کاهش یافته است.

سال	تعداد خانوار	جمعیت	روند رشد
۱۳۸۵	۴۶۱۸	۲۱۶۶۲	
۱۳۹۰	۵۵۲۶	۲۲۹۰۱	۱۰٪
۱۳۹۵	۶۶۵۳	۲۳۹۴۶	

۳.۲. مرکزیت

بدیهی است از آنجایی که شهر آبدانان مرکز شهرستان است، هم مرکزیت جغرافیایی دارد و هم مرکزیت خدماتی.



تصویر ۶ موقعیت شهر آبدانان

۳.۳. وضعیت سالن‌های موجود

دو سالن ورزشی متعلق به تربیت بدنی فقط در اختیار آقایان بوده و تنها سالن ورزشی متعلق به آموزش و پرورش در ساعات آموزشی و یک شیفت به دختران و شیفت بعدی به پسران اختصاص دارد که بعد از پایان ساعت آموزشی به تیم‌های آقایان اجاره داده می‌شود. روزهای جمعه صبح دختران و بعداز ظهر پسران از آن استفاده می‌کنند. به عبارتی فقط یک سوم ساعات کار سالن برای دختران است. در حال حاضر ساخت سالن جدید با ۶۰۰ متر مربع زیربنا آغاز و حامی مالی با تأمین بخشی از هزینه باقیمانده می‌تواند در ساخت این سالن ورزشی مشارکت کند.

۳.۴. تعداد دانش‌آموز دختر مدارس اطراف سالن

دانش‌آموزان مشمول استفاده از سالن ورزشی آبدانان ۱۲۴۸ نفر در مقطع دبستان، ۸۰۶ نفر در مقطع دبیرستان دوره‌ی اول و ۷۵۷ نفر در مقطع دبیرستان دوره‌ی دوم است. لازم به ذکر است که در این آمار علاوه بر دانش‌آموزان شهر آبدانان، دانش‌آموزان روستاهای اطراف و همجوار که امکان استفاده از سالن برایشان مقدور می‌شود لحاظ شده است. از آمار مزبور، آمار ارائه شده در پایین مربوط به مدارسی است که در فاصله کمتر از یک کیلومتر با سالن قرار دارند.

✓ دبستان دخترانه عفت با ۱۰۰ دانش‌آموز (همجوار با سالن)

✓ دبیرستان دوره اول دخترانه مریم با ۱۸۷ دانش‌آموز (در فاصله کمتر از ۱ کیلومتر از سالن)

✓ دبیرستان دوره دوم دخترانه پروین با ۱۲۶ دانش‌آموز (در فاصله کمتر از ۱ کیلومتر از سالن)

✓ دبیرستان دوره دوم دخترانه با ۸۳ دانش‌آموز (در فاصله کمتر از ۱ کیلومتر از سالن)

بدین ترتیب، در کل ۴۹۶ دانش‌آموز دختر در مدارس مجاور این سالن مشغول به تحصیل هستند.

۳.۵. قرارگیری در حوزه پشتیبانی انجمن حامی

انجمن حامی ساخت و تجهیز یک کتابخانه را در آبدانان عهده دار بوده است. همچنین پژوهشسرا و سالن ورزشی بدره در فاصله حدوداً ۸۰ کیلومتری این شهر واقع شده‌اند که توسط انجمن حامی ساخته و به بهره‌برداری رسیده‌اند.

۴. جمع‌بندی و نتیجه‌گیری

با به پایان رساندن سالن ورزشی نیمه‌ساز و اختصاص دادن آن به دختران، نیمی دیگر از جمعیت دانش‌آموزی شهر نیز از فضای مناسب ورزشی بهره‌مند خواهند شد. بخصوص که می‌دانیم متاسفانه افسردگی و خودسوزی در بعضی از شهرهای ایلام بین زنان این استان شایع است. با توجه به موقعیت پروژه و ضرورت ترغیب دختران به فعالیت‌های ورزشی، مشارکت در تکمیل این سالن مورد تأیید است.

پیوست (تصاویر وضع موجود)

